



Menús Agosto – 2018

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Desayunos para Grados 9-12

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

| | | | | |
|---|---|---|--|---|
| | | <p>8-1</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Palitos de Tostada Francesa - V ★ Tacita de Fruta ★ Jugo de Fruta ★ Leche | <p>8-2</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Cereal V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche | <p>8-3</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Burrito de Frijoles con Queso V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche |
| <p>8-6</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Palitos de Tostada Francesa - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche | <p>8-7</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Burrito de Frijoles con Queso V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche | <p>8-8</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Wrap de Salchicha de Pavo con Huevo y Queso ★ Tacita de Fruta ★ Jugo de Fruta ★ Leche | <p>8-9</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Sándwich con Salchicha de Carne ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche | <p>8-10</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Pan dulce "Café LA" - S, V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche |
| <p>8-13</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Panqueques de Canela, V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche | <p>8-14</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Cereal con Palito de Queso V ★ Tacita de Fruta ★ Jugo de Fruta ★ Leche | <p>8-15</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Burrito de Frijoles con Queso V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche | <p>8-16</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Sándwich de Huevo con Queso V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche | <p>8-17</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Pan Relleno con Mermelada de Uva V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche |
| <p>8-20</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Cereal con Yogurt V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche | <p>8-21</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Wrap con Huevo y Queso ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche | <p>8-22</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Panqueques de Canela, V ★ Tacita de Fruta ★ Jugo de Fruta ★ Leche | <p>8-23</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Wrap de Chorizo de Carne y Queso ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche | <p>8-24</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Pan dulce "Café LA" - S, V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche |
| <p>8-27</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Panqueques de Canela o Palitos de Tostada Francesa - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche | <p>8-28</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Sándwich con Salchicha de Carne ★ Tacita de Fruta ★ Jugo de Fruta ★ Leche | <p>8-29</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Burrito de Frijoles con Queso V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche | <p>8-30</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Sándwich de Huevo con Queso V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche | <p>8-31</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Bagel con Queso Crema V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche |

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.
 Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free
 ★: Para una comida reembolsable, elegir al menos 3 ★'s. **Una** ★ debe ser una fruta
S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde
V: Alimentos Vegetarianos

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422